

अनुसूची - ४

राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा समावेश गरिएका खेलहरूको विवरण

(दफा ४ को उपदफा (३), ६ को उपदफा (३) र दफा ८ को उपदफा (३) सँग सम्बन्धित)

१. भलिबल :

छात्र :

छात्रा :

२. कबड्डी :

छात्र :

छात्रा :

३. एथ्लेटिक्स :

क) दौड (ट्रयाक) तर्फ :

छात्र : १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि.,
४ x १०० मि. रिले, ४ x ४०० मि. रिले ।

छात्रा : १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि.,
४ x १०० मि. रिले, ४ x ४०० मि. रिले ।

ख) उफने र फ्याँक्ने (फिल्ड) तर्फ :

छात्र : हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिड थ्रो ८०० ग्राम र सटफुट १२ पाउण्ड ।

छात्रा : हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिड थ्रो ६०० ग्राम र सटफुट ८ पाउण्ड ।

४. मार्सल आर्ट तर्फ :

क) कराँते (सितेरिया)

छात्र : U-४२ के.जी., U-४७ के.जी., U-५२ के.जी. काता एकल

छात्रा : U-४० के.जी., U-४५ के.जी., U-५० के.जी. काता एकल

ख) तेक्वान्दो

छात्र : U-४५ के.जी., U-४८ के.जी. र U-५१ के.जी.

छात्रा : U-४२ के.जी., U-४४ के.जी. र U-४६ के.जी.

ग) उसु

छात्र : Chang Quan, Nan Quan and Tai Ji Quan

छात्रा : Chang Quan, Nan Quan and Tai Ji Quan